

2024-04-30 [Health and Lifestyle] Study_Most Americans Need More Sleep 词汇表

- 1 **able** 1 ['eɪbl] adj.能; [经管]有能力的; 能干的 n.(Able)人名; (伊朗)阿布勒; (英)埃布尔
- 2 **about** 1 [ə'baʊt] prep.关于; 大约 adj.在附近的; 四处走动的; 在起作用的 adv.大约; 周围; 到处 n.大致; 粗枝大叶; 不拘小节的人 n.(About)人名; (法)阿布
- 3 **according** 1 adj.相符的; 一致的; 相应的; 和谐的; 调和的 adv.依照; 根据; 按照 v.给予(accord的现在分词); 使和谐一致; 使符合; 使适合
- 4 **adapted** 1 [ə'dæptɪd] adj.适合的 动词adapt的过去式和过去分词.
- 5 **added** 2 ['ædɪd] adj.附加的; 增添的 动词add的过去式及过去分词.
- 6 **adults** 1 [æ'dʌlts] n.成年人; 成年动物; 成虫 名词adult的复数
- 7 **after** 2 ['ɑ:ftə, 'æf-] adv.后来, 以后 prep.在.....之后 conj.在.....之后 adj.以后的
- 8 **age** 1 [eɪdʒ] n.年龄; 时代; 寿命, 使用年限; 阶段 vi.成熟; 变老 vt.使成熟; 使变老, 使上年纪 n.(Age)人名; (瑞典)阿格; (日)扬(姓); (西、荷)阿赫
- 9 **aim** 1 vt.目的在于; 引导; 把...对准 vi.打算; 对准目标; 瞄准 n.目的; 目标; 对准
- 10 **all** 1 [ɔ:l] adj.全部的 adv.全然地; 越发 n.全部 pron.全部 n.(All)人名; (瑞典)阿尔; (英)奥尔
- 11 **also** 3 ['ɔ:lsəʊ] adv.也; 而且; 同样 conj.并且; 另外 n.(Also)人名; (罗)阿尔索
- 12 **always** 1 ['ɔ:lweɪz, -wɪz] adv.永远, 一直; 总是; 常常
- 13 **American** 3 n.美国人, 美洲人; 美国英语 adj.美国的, 美洲的; 地道美国式的
- 14 **americans** 4 n.美国人; 美洲人 名词American的复数形式.
- 15 **amount** 1 [ə'maʊnt] vi.总计, 合计; 相当于; 共计; 产生...结果 n.数量; 总额, 总数
- 16 **and** 7 [ænd, ənd, ən] conj.和, 与; 就; 而且; 但是; 然后 n.(And)人名; (土、瑞典)安德
- 17 **andrew** 2 ['ændru:] n.安德鲁(男子名)
- 18 **answers** 1 英 ['ɑ:nsə(r)] 美 ['ænsə] v.回答; 答复; 接电话 n.答案; 回答; 答复
- 19 **approval** 1 [ə'pru:vəl] n.批准; 认可; 赞成
- 20 **are** 3 [ɑ:, ə] v.是 (be的第二人称单复数现在式) n.公亩 n.(Are)人名; (意、西、芬)阿雷
- 21 **arrived** 1 [ə'raɪvd] adj.到达的 动词arrive的过去式和过去分词.
- 22 **as** 2 [æz] conj.因为; 随着; 虽然; 依照; 当...时 prep.如同; 当作; 以...的身份 adv.同样地; 和...一样的
- 23 **asked** 1 [æskt] n.卖方要价 v.问 (ask的过去式)
- 24 **associated** 1 [ə'səʊʃɪeɪtɪd] adj.关联的; 联合的 v.联系 (associate的过去式和过去分词)
- 25 **at** 4 prep.在(表示存在或出现的地点、场所、位置、空间); 以(某种价格、速度等); 向; 达; 因为; 朝; 忙于 n.阿特(老挝货币基本单位att); [化]砒(极不稳定放射性元素) abbr.密封的 (airtight); 气温 (airtemperature)
- 26 **bed** 1 [bed] n.床; 基础; 河底, 海底 vt.使睡觉; 安置, 嵌入; 栽种 vi.上床; 分层
- 27 **bedtime** 1 ['bedtaɪm] n.就寝时间 adj.适于睡前的
- 28 **been** 1 [bi:n] v.是, 有 (be的过去分词) n.(Been)人名; (挪)贝恩
- 29 **being** 1 ['bi:ŋ] n.存在; 生命; 本质; 品格 adj.存在的; 现有的
- 30 **beliefs** 1 n.信仰; 信□ (belief的复数)
- 31 **Berkeley** 1 ['bɜ:kli] n.伯克利(姓氏); 贝克莱(爱尔兰主教及哲学家); 伯克利(美国港市)
- 32 **better** 1 [betə] n.长辈; 较好者; 打赌的人(等于bettor) adv.更好的; 更多的; 较大程度地 adj.较好的 vt.改善; 胜过 vi.变得较好 n.(Better)人名; (西、瑞典、德)贝特尔
- 33 **between** 1 [bi'twi:n] prep.在...之间 adv.在中间
- 34 **bills** 1 [bɪlz] n.账单; 纸钞; 汇票; 法案 名词bill的复数形式.
- 35 **Bulgaria** 1 [bʌl'ɡeəriə] n.保加利亚
- 36 **busy** 1 ['bɪzi] adj.忙碌的; 热闹的; 正被占用的 vt.使忙于 n.(Busy)人名; (匈)布希; (法)比西
- 37 **but** 2 [bʌt, bʌt, bʌt] conj.但是; 而是; 然而 adv.仅仅, 只 prep.除...以外 n.(But)人名; (俄、罗)布特; (越)笔
- 38 **by** 1 prep.通过; 被; 依据; 经由; 在附近; 在.....之前 adv.通过; 经过; 附近; [互联网]白俄罗斯的国家代码顶级域名
- 39 **California** 1 [kælɪ'fɔ:njə] n.加利福尼亚(美国一个州)
- 40 **can** 3 vt.将...装入密封罐中保存 aux.能; 能够; 可以; 可能 n.罐头; (用金属或塑料制作的)容器; (马口铁或其他金属制作

的) 食品罐头

- 41 **care** 1 [keə] n.关怀; 照料; 谨慎; 忧虑 vi.照顾; 关心; 喜爱; 顾虑 vt.在意; 希望或喜欢 n.(Care)人名; (英)凯尔; (塞)察蕾
- 42 **carried** 1 [ˈkæriəd] adj.被运的; 入神的; 忘我的 v.保持 (carry的过去式和过去分词); 搬运
- 43 **center** 1 [ˈsentə] n.中心, 中央; 中锋; 中心点 vi.居中, 被置于中心 vt.集中, 使聚集在一点; 定中心 adj.中央的, 位在正中的 n.(Center)人名; (英)森特
- 44 **centuries** 1 [ˈsentʃəri:z] n.世纪 名词century的复数形式.
- 45 **children** 2 [ˈtʃɪldrən] n.孩子们 (child的复数)
- 46 **Claude** 1 [kleɪd] n.克劳德 (男子名)
- 47 **close** 1 [klaʊz] adj.紧密的; 亲密的; 亲近的 vt.关; 结束; 使靠近 vi.关; 结束; 关闭 adv.紧密地 n.结束 n.(Close)人名; (西)克洛塞; (英、法)克洛斯
- 48 **connected** 1 [kəˈnektɪd] adj.[计]连接的; 有联系的; 连贯的 v.连接 (connect的过去式)
- 49 **core** 2 [kɔ:] n.核心; 要点; 果心; [计]磁心 vt.挖...的核 n.(Core)人名; (英)科尔; (西、意)科雷
- 50 **could** 1 [强 kʊd, 弱 kəd] aux.能够 v.能 (can的过去式)
- 51 **culture** 2 [ˈkʌltʃə] n.文化, 文明; 修养; 栽培 vt.[细胞][微]培养 (等于cultivate)
- 52 **daughter** 1 [ˈdɔ:tə] n.女儿; [遗][农学]子代 adj.女儿的; 子代的
- 53 **day** 2 [deɪ] n.一天; 时期; 白昼 adv.每天; 经常在白天地 adj.日间的; 逐日的 n.(Day)人名; (英、法、西)戴; (越)岱; (阿拉伯、土)达伊
- 54 **decides** 1 [dɪˈsaɪd] v.决定; 判断; 断定
- 55 **did** 2 [dɪd] v.做 (do的过去式)
- 56 **different** 1 [ˈdɪfərənt] adj.不同的; 个别的, 与众不同的
- 57 **difficult** 1 [ˈdɪfɪkəlt] adj.困难的; 不随和的; 执拗的
- 58 **do** 1 n.要求; 规定; C大调音阶中的第一音 v.做; 干; 学习; 研究; 进行; 完成; 解答; 整理; 算出; 引起; 行过 aux.助动词 (构成疑问句和否定句); (代替动词); (用于加强语气) vi.行, 足够; 生长 n.(英)多 (人名Dorothea和Dorothy的昵称) n.(口语)事件; (主英国口语)诈骗; (主英国、新西兰口语)宴会; (口语)必须做到的事情
- 59 **doing** 1 [ˈdu:ɪŋ] v.做; 干 (do的ing形式) n.活动; 所作所为
- 60 **during** 1 [ˈdʒuərɪŋ] prep.在...的时候, 在...的期间 n.(During)人名; (法)迪兰; (瑞典、利比)杜林
- 61 **each** 1 [i:tʃ] adj.每; 各自的 adv.每个; 各自 pron.每个; 各自
- 62 **earlier** 1 adj.早的; 初期的 (early的比较级) adv.早地; 早先的时候
- 63 **eight** 2 [eɪt] num.八; 八个; 第八 adj.八的 n.八字形
- 64 **employed** 1 [ɪmˈplɔɪd] adj.被雇用的; 使用的 动词employ的过去式和过去分词形式.
- 65 **English** 1 [ˈɪŋɡlɪʃ] adj.英国人的; 英国的; 英文的 n.英语; 英国人; 英文; 英格兰人 vt.把...译成英语
- 66 **enough** 4 [ɪnəf] adv.足够地, 充足地 n.很多; 充足 adj.充足的 int.够了!
- 67 **European** 1 [ˌjʊərəˈpi:ən] adj.欧洲的; 欧洲人的 n.欧洲人
- 68 **event** 1 [ɪˈvent] n.事件, 大事; 项目; 结果
- 69 **experienced** 1 [ɪkˈspɪəriənst] adj.老练的, 熟练的; 富有经验的
- 70 **experts** 1 英 [ˈekspɜ:t] 美 [ˈekspɜ:rt] n.专家; 能手 adj.熟练的; 内行的
- 71 **feel** 1 [fi:l] vt.感觉; 认为; 触摸; 试探 vi.觉得; 摸索 n.感觉; 触摸
- 72 **fifty** 1 [ˈfɪftɪ] n.五十; 五十个; 编号为50的东西 adj.五十的; 五十个的; 众多的
- 73 **first** 1 [fɜ:st] adv.第一; 首先; 优先; 宁愿 n.第一; 开始; 冠军 adj.第一的; 基本的; 最早的 num.第一 n.(First)人名; (英)弗斯特; (捷)菲尔斯特
- 74 **Fischer** 1 [ˈfɪʃə] n.费舍尔 (诺贝尔化学奖获得者)
- 75 **five** 2 [faɪv] n.五, 五个; 五美元钞票 num.五, 五个 adj.五的; 五个的 n.(Five)人名; (挪)菲弗
- 76 **for** 7 [强 fɔ:, 弱 fə] prep.为, 为了; 因为; 给; 对于; 至于; 适合于 conj.因为
- 77 **found** 1 [faʊnd] vt.创立, 建立; 创办 v.找到 (find的过去分词)
- 78 **from** 2 [强 frɒm, 弱 frəm] prep.来自, 从; 由于; 今后 n.(From)人名; (瑞典、丹、德)弗罗姆
- 79 **Gallup** 2 [ˈgæləp] n.盖洛普 (姓氏); 盖洛普 (George Horace, 1901-美国统计学家, 盖洛普民意测验的创始人)
- 80 **get** 5 vt.使得; 获得; 受到; 变成 n.生殖; 幼兽 vi.成为; 变得; 到达
- 81 **getting** 6 [ˈgetɪŋ] n.获得 动词get的现在分词.
- 82 **god** 1 [gɒd] n.神; (大写首字母时)上帝 vt.膜拜, 崇拜 n.(God)人名; (索、阿拉伯)古德
- 83 **goes** 1 [gəʊz] vi.前进; 行走 (go的第三人称单数形式 n.(Goes)人名; (瑞典)约斯; (法、德)格斯; (荷)胡斯

- 84 **got** 3 [gɒt] v.得到, 明白 (get的过去式和过去分词) n.(Got)人名; (法)戈; (西、匈、瑞典)戈特
- 85 **group** 1 [gru:p] n.组; 团体 adj.群的; 团体的 vi.聚合 vt.把...聚集; 把...分组
- 86 **groups** 1 [gru:p] n.群; 组; 团体; 集团 v.聚合; 成群; 组; 把...聚集; 把...分类
- 87 **half** 2 [hɑ:f, hæf] n.一半; 半场; 半年 adv.一半地; 部分地 adj.一半的; 不完全的; 半途的 n.(Half)人名; (阿拉伯)哈勒夫; (德)哈尔夫; (英)哈夫
- 88 **hard** 3 adj.努力的; 硬的; 困难的; 辛苦的; 确实的; 严厉的; 猛烈的; 冷酷无情的 adv.努力地; 困难地; 辛苦地; 接近地; 猛烈地; 牢固地 n. (Hard) 人名; (英、芬、瑞典)哈德
- 89 **has** 3 v.有, 吃, 得到, 从事, 允许, 雇用, 享有 (have的第三人称单数); (亲属关系中) 接受; 拿; 买到
- 90 **have** 2 [hæv, 弱həv, əv, v] vt.有; 让; 拿; 从事; 允许 aux.已经 n.(Have)人名; (芬)哈韦; (德)哈弗
- 91 **he** 3 [hi:, 弱hi:, i:, i] n.男孩, 男人; 它 (雄性动物) pron.他 n.(He)人名; (日)户(姓); (朝)海; (柬)赫
- 92 **help** 2 [help] vt.帮助; 促进; 治疗; 补救 n.帮助; 补救办法; 帮忙者; 有益的东西 vi.帮助; 有用; 招待 n.(Help)人名; (芬)海尔普
- 93 **her** 6 pron.她 (she的宾格); 她的 (she的所有格); 她 (指某个国家; 一艘船) n. (法) 埃尔 (人名)
- 94 **herself** 2 [hə:'self] pron.她自己 (she的反身代词); 她亲自
- 95 **highly** 1 ['haɪli] adv.高度地; 非常; 非常赞许地
- 96 **hours** 8 n.小时 (hour的复数形式) n.(Hours)人名; (法)乌尔
- 97 **house** 1 [haus, hauz] n.住宅; 家庭; 机构; 议会; 某种用途的建筑物 vt.覆盖; 给...房子住; 把...储藏在房内 vi.住 n.(House)人名; (英)豪斯
- 98 **how** 1 [hau] adv.如何; 多少; 多么 n.方法; 方式 conj.如何 n.(How)人名; (英)豪
- 99 **however** 1 adv.无论如何; 不管怎样 (接副词或形容词); 然而; 可是 conj.无论以何种方式; 不管怎样
- 100 **if** 1 [ɪf] conj. (表条件) 如果; 即使; 是否; (表假设) 假如 n.条件; 设想
- 101 **immigrants** 1 ['ɪmɪgrənts] n. 移民; 他国移入的动植物 名词immigrant的复数形式.
- 102 **important** 1 [ɪm'pɔ:tənt] adj.重要的, 重大的; 有地位的; 有权力的
- 103 **in** 5 [ɪn] prep.按照 (表示方式); 从事于; 在...之内 adv.进入; 当选; (服装等) 时髦; 在屋里 adj.在里面的; 时髦的 n.执政者; 门路; 知情者 n.(In)人名; (中)演(广东话·威妥玛); (柬)殷(用于名字第一节), 因; (日)寅(名)
- 104 **increased** 1 [ɪn'krɪst] adj. 增加的 动词increase的过去式和过去分词.
- 105 **instead** 1 adv.代替; 反而; 相反
- 106 **is** 6 [ɪz, z, s] v.是 (be的三单形式) n.存在
- 107 **it** 5 [ɪt] pron.[指无生命的东西、动物、植物]它; 这; 那 pron.指已提到或将提及的事物、活动、经验、抽象观念等 pron.在不分性别或情况不详时指代 pron.作无人称动词的主语, 表示天气、时日、距离、状态、温度等等 abbr.信息技术 information technology
- 108 **job** 1 [dʒɒb] n.工作; 职业 vt.承包; 代客买卖 vi.做零工 n.(Job)人名; (英)乔布; (法、葡)若布; (?-1605)约伯 (俄) 俄罗斯正教会莫斯科牧首.; (德、塞、捷、荷、意)约布
- 109 **just** 1 [dʒʌst] adv.只是, 仅仅; 刚才, 刚刚; 正好, 恰好; 实在; 刚要 adj.公正的, 合理的; 正直的, 正义的; 正确的; 公平的; 应得的 n.(Just)人名; (英)贾斯特; (法)朱斯特; (德、匈、波、捷、挪)尤斯特; (西)胡斯特
- 110 **justine** 1 [dʒə'stɪn] n.贾丝廷 (女子名, 等于Justina)
- 111 **kind** 1 [kaɪnd] n.种类; 性质 adj.和蔼的; 宽容的; 令人感激的 n.(Kind)人名; (德、俄、法、捷)金德; (瑞典)欣德
- 112 **late** 2 [leɪt] adj.晚的; 迟的; 已故的; 最近的 adv.晚; 迟; 最近; 在晚期
- 113 **learning** 1 ['lə:nɪŋ] n.学习; 学问 v.学习 (learn的现在分词)
- 114 **less** 3 [les] adv.较少地; 较小地; 更小地 adj.较少的; 较小的 prep.减去 n.较少; 较小 n.(Less)人名; (德、意、匈、芬)莱斯
- 115 **likely** 1 ['laɪkli] adj.很可能的; 合适的; 有希望的 adv.很可能; 或许
- 116 **linley** 1 n. 林利
- 117 **living** 1 ['lɪvɪŋ] adj.活的; 现存的; 活跃的; 逼真的 n.生活; 生存; 生计 v.生活; 居住 (live的ing形式); 度过 n.(Living)人名; (英)利文
- 118 **liz** 1 [lɪz] n.莉斯 (女子名)
- 119 **local** 1 ['ləukəl] n.[计]局部; 当地居民; 本地新闻 adj.当地的; 局部的; 地方性的; 乡土的
- 120 **long** 1 n.长时间; [语]长音节; (服装的)长尺寸; 长裤 adj.长的; 过长的; 做多头的; 长时间的; 冗长的, 长音 vi.渴望; 热望 adv.长期地; 始终 n. (英、法、德、瑞典)朗 (人名); (柬)隆 (人名)
- 121 **look** 1 [lʊk] vt.看; 期待; 注意; 面向; 看上去像 vi.看; 看起来; 注意; 面向 n.看; 样子; 面容 n.(Look)人名; (瑞典)洛克; (英)卢克
- 122 **lower** 1 ['ləʊə] vt.减弱, 减少; 放下, 降下; 贬低 vi.降低; 减弱; 跌落 adj.下游的; 下级的; 下等的 n.(Lower)人名; (英、意)洛厄

- 123 **make** 2 [**meɪk**] vt.使得; 进行; 布置, 准备, 整理; 制造; 认为; 获得; 形成; 安排; 引起; 构成 vi.开始; 前进; 增大; 被制造 n.制造; 构造; 性情 n.(Make)人名; (塞、南非)马克
- 124 **makes** 1 [**meɪks**] v. 做 动词make的第三人称单数.
- 125 **many** 2 [**meni**] pron.许多; 许多人 adj.许多的 n.(Many)人名; (法)马尼
- 126 **means** 1 n.手段; 方法; 财产 v.意思是; 打算 (mean的第三人称单数) [复数means]
- 127 **media** 2 [**mi:diə**] n.媒体; 媒质 (medium的复数); 血管中层; 浊塞音; 中脉
- 128 **meshel** 2 米谢尔
- 129 **month** 1 [**mʌnθ**] n.月, 一个月的时间
- 130 **more** 4 [**mɔ:**] adv.更多; 此外; 更大程度地 adj.更多的; 附加的 pron.更多的数量 n.更多 n.(More)人名; (英、法)莫尔; (意、西、以)莫雷
- 131 **most** 3 [**məʊst**] adv.最; 非常, 极其; 最多; 几乎 adj.大部分的, 多数的; 最多的 n.大部分, 大多数 n.(Most)人名; (德、俄、法、芬、捷、英)莫斯特
- 132 **much** 1 [**mʌtʃ**] adv.非常, 很 adj.大量的 n.许多, 大量 pron.许多, 大量 n.(Much)人名; (德)穆赫; (英)马奇
- 133 **my** 1 [**maɪ;mi**] pron.我的 int.哎呀 (表示惊奇等); 喔唷 n.(My)人名; (越)美; (老、柬)米
- 134 **need** 3 [**ni:d**] n.需要, 要求; 缺乏; 必要之物 vt.需要 vi.需要
- 135 **needs** 2 [**ni:dz**] adv. (只与must连用) 必须地 n.需要 (need的复数) v.需要; 必须; 缺少 (need的三单形式)
- 136 **night** 7 [**naɪt**] n.夜晚, 晚上; 黑暗, 黑夜 adj.夜晚的, 夜间的
- 137 **not** 3 adv.表示否定, 不 n.“非” (计算机中逻辑运算的一种)
- 138 **number** 2 [**ˈnʌmbə**] n.数; (杂志等的)期; 号码; 数字; 算术 vi.计入; 总数达到 vt.编号; 计入; 数...的数目; 使为数有限
- 139 **of** 21 [**ɒv, əv, v, f**] prep.关于; 属于; ...的; 由...组成的
- 140 **old** 4 [**əʊld**] adj.陈旧的, 古老的; 年老的 n.古时 n.(Old)人名; (英)奥尔德
- 141 **On** 2 [**ɔn, ɔ:n, ən, n**] adv.向前地; 作用中, 行动中; 继续着 prep.向, 朝.....; 关于; 在.....之上; 在.....时候 adj.开着的; 发生的, 正在进行中 n.(On)人名; (日)温(姓、名); (緬、柬、印)翁
- 142 **one** 1 [**wʌn**] pron.一个人; 任何人 adj.一的; 唯一的 n.— num.一; 一个 n.(One)人名; (老)温
- 143 **only** 3 [**əʊnli**] adv.只, 仅仅; 不料 adj.唯一的, 仅有的; 最合适的 conj.但是; 不过; 可是
- 144 **opinion** 1 [**ə'pinjən**] n.意见; 主张
- 145 **or** 8 conj.或, 或者; 还是; 要不然 n.(Or)人名; (中)柯(广东话·威妥玛); (柬)奥; (土、匈、土库、阿塞、瑞典)奥尔
- 146 **organization** 1 [**ˌɔ:gənai'zeɪʃən, -ni'z-**] n.组织; 机构; 体制; 团体
- 147 **organized** 1 [**ˌɔ:gənaɪzd**] adj.有组织的; 安排有秩序的; 做事有条理的 v.组织 (organize的过去分词)
- 148 **out** 1 [**aʊt**] adv.出现; 在外; 出局; 出声地; 不流行地 adj.外面的; 出局的; 下台的 n.出局 prep.向; 离去 vi.出来; 暴露 vt.使熄灭; 驱逐
- 149 **over** 1 [**əʊvə**] adv.结束; 越过; 从头到尾 prep.越过; 在...之上; 遍于...之上 adj.结束的; 上面的 vt.越过 n.(Over)人名; (俄、西、土)奥韦尔
- 150 **part** 3 n.部分; 角色; 零件; 一些; 片段 vt.分离; 分配; 分开 vi.断裂; 分手 adv.部分地 adj.部分的 n.(Part)人名; (英、瑞典)帕特; (泰)巴; (法)帕尔
- 151 **pay** 1 vt.支付, 付; 偿还, 补偿; 给予 vi.付款; 偿还 n.工资, 薪水; 付款; 报答 adj.收费的; 需付费的
- 152 **people** 1 [**pi:pəl**] n.人; 人类; 民族; 公民 vt.居住于; 使住满人
- 153 **percent** 8 [**pə'sent**] n.百分比, 百分率; 部分; 百分数 adj.百分之...的 adv.以百分之...地
- 154 **person** 1 [**pə:sn**] n.人; 身体; 容貌, 外表; 人称 n.(Person)人名; (法、俄、德)佩尔松; (瑞典)佩尔松; (英)珀森
- 155 **planner** 1 [**plænə**] n.计划者, 规划师 n.(Planner)人名; (德、捷)普兰纳
- 156 **poll** 2 [**pəʊl**] n.投票; 民意测验; 投票数; 投票所 vt.投票; 剪短; 对...进行民意测验; 获得选票 vi.投票 adj.无角的; 剪过毛的; 修过枝的 n.(Poll)人名; (德、匈、罗、英)波尔
- 157 **press** 1 [**pres**] vt.压; 按; 逼迫; 紧抱 vi.压; 逼; 重压 n.压; 按; 新闻; 出版社; [印刷]印刷机 n.(Press)人名; (英、德、俄、西、瑞典)普雷斯
- 158 **problem** 1 [**ˈprɒbləm**] n.难题; 引起麻烦的人 adj.成问题的; 难处理的
- 159 **productivity** 1 [**ˌprɒdʌktɪvəti, -prəʊ-**] n.生产力; 生产率; 生产能力
- 160 **professor** 1 [**prəʊfesa**] n.教授; 教师; 公开表示信仰的人
- 161 **questions** 1 [**ˈkwɛstʃənz**] n. 问题, 疑问, 难题 名词question的复数形式.
- 162 **really** 1 [**ri:əli, 'ri:li**] adv.实际上, 事实上; 真正地, 真实地; 真的吗? (表语气)
- 163 **recent** 1 [**ri:sənt**] adj.最近的; 近代的
- 164 **reduce** 1 [**rɪ'dju:s, -dʊ:s**] vt.减少; 降低; 使处于; 把...分解 vi.减少; 缩小; 归纳为

- 165 **reduces** 1 英[rɪdju:s]美[rɪdʊ:s] v.减少; 缩小; 使落魄; 简化; 还原
- 166 **relaxing** 1 [rɪ'læksɪŋ] adj.令人轻松的 v.放松; 休息 (relax的ing形式); 缓和; 松懈
- 167 **religious** 1 [rɪ'lɪdʒəs] adj.宗教的; 虔诚的; 严谨的; 修道的 n.修道士; 尼姑
- 168 **report** 2 [rɪ'pɔ:t] n.报告; 报道; 成绩单 vt.报告; 报导; 使报到 vi.报告; 报到; 写报导 n.(Report)人名; (匈)雷波特
- 169 **reported** 2 [rɪ'pɔ:tɪd] adj.报告的; 据报道的 v.报道 (report的过去分词); 报告; 记录
- 170 **research** 1 n.研究; 调查 vi.研究; 调查 vt.研究; 调查 [过去式researched过去分词researched现在分词researching]
- 171 **respondent** 1 [rɪ'spɒndənt] adj.回答的; 应答的 n.[法]被告; 应答者
- 172 **respondents** 2 [rɪ'spɒndənts] 调查对象
- 173 **rest** 2 [rest] vt.使休息, 使轻松; 把...寄托于 n.休息, 静止; 休息时间; 剩余部分; 支架 vi.休息; 静止; 依赖; 安置 n.(Rest)人名; (英、德、俄、捷、荷)雷斯特
- 174 **results** 1 [rɪ'zʌlts] n.结果
- 175 **said** 9 adj.上述的, 该 v.说 (say的过去式和过去分词) n.(Said)人名; (西、塞、哈萨克、乌兹、吉尔、塔吉、土库、阿塞、阿拉伯)赛义德
- 176 **same** 1 [seɪm] adj.相同的; 同一的; 上述的 (通常与the连用); 无变化的 pron.同样的事物或人 (通常与the连用) adv.同样地 (通常与the连用) n.(Same)人名; (意)萨梅
- 177 **sanders** 1 ['sændəz] n.檀香; 砂纸 n.(Sanders)人名; (英)桑德斯(教名Alasdair、Alastair、Alexander、Alistair、Elshender的昵称); (英、法、德、西、荷、瑞典)桑德斯
- 178 **say** 5 [seɪ] vt.讲; 说明; 例如; 声称; 假设; 指明 vi.讲; 表示; 念; 假定; 背诵 n.(Say)人名; (土)萨伊; (法、老、柬)赛; (英)塞伊; (匈、罗)绍伊
- 179 **says** 1 [sez] v.说 (第三人称单数)
- 180 **self** 1 [self] n.自己, 自我; 本质; 私心 adj.同一的 vt.使自花授精; 使近亲繁殖 vi.自花授精 n.(Self)人名; (英)塞尔夫
- 181 **seven** 1 ['sevn] num.七个, 七 n.七个, 七 adj.七的; 七个的 n.(Seven)人名; (土库、阿塞)谢文; (土)塞文
- 182 **she** 10 [ʃi:] pron.她 (主格); 它 (用来指雌性动物或国家、船舶、地球、月亮等) n.女人; 雌性动物 n.(She)人名; (中)余(普通话·威妥玛)
- 183 **should** 1 [ʃʊd, 弱 ʃəd, ʃd] aux.应该; 就; 可能; 将要
- 184 **since** 1 [sɪns] conj.因为; 由于; 既然; 自...以来; 自...以后 prep.自...以来; 自...以后 adv.后来
- 185 **six** 2 [sɪks] num.六, 六个 n.六, 六个 n.(Six)人名; (法、德)西克斯
- 186 **sleep** 14 [sli:p] vi.睡, 睡觉 n.睡眠 n.(Sleep)人名; (英)斯利普
- 187 **small** 1 [smɔ:l] adj.少的, 小的; 微弱的; 几乎没有的; 不重要的; 幼小的 adv.小小地; 卑鄙地 n.小件物品; 矮小的人 n.(Small)人名; (英)斯莫尔
- 188 **smith** 2 [smɪθ] n.铁匠; 锻工; 制作者 vt.锻制 vi.锻打金属; 当锻工
- 189 **so** 1 [səʊ, 弱 sə] adv.如此, 这么; 确是如此 conj.所以; 因此 pron.这样 n.(So)人名; (柬)索
- 190 **social** 2 [səʊʃəl] adj.社会的, 社交的; 群居的 n.联谊会; 联欢会
- 191 **society** 1 [sə'saɪəti] n.社会; 交往; 社团; 社交界
- 192 **sociology** 2 [ˌsəʊsɪ'ɒlədʒi, -jɪ] n.社会学; 群体生态学
- 193 **some** 4 adj.一些; 某个; 大约; 相当多的 pron.一些; 若干; 其中的一部分; (数量不确切时用) 有些人 adv.非常; 相当; <美>稍微
- 194 **something** 1 ['sʌmθɪŋ] pron.某事; 某物 n.重要的人; 值得重视的事 adv.非常; 有点; 大约 adj.大约; 有点象
- 195 **sometimes** 1 [sʌntaɪmz] adv.有时, 间或
- 196 **son** 1 [sʌn] n.儿子; 孩子 (对年轻人的称呼); 男性后裔 n.(Son)人名; (土、老、柬)松; (法、罗)索恩; (日)存(名); (日)孙(姓); (越)山
- 197 **spend** 1 [spend] vt.度过, 消磨 (时光); 花费; 浪费; 用尽 vi.花钱; 用尽, 耗尽 n.预算
- 198 **spending** 1 ['spendɪŋ] n.经费(开销)
- 199 **stay** 1 [steɪ] vi.停留; 坚持; 暂住; 停下 vt.坚持; 暂住; 抑制 n.逗留; 停止; 支柱
- 200 **still** 2 [stɪl] adv.仍然; 更; 静止地 adj.静止的, 不动的; 寂静的, 平静的; 不起泡的 n.寂静; 剧照; 蒸馏室 conj.仍然; 但是; 尽管如此 vt.蒸馏; 使...静止; 使...平静下来 vi.静止; 平静; 蒸馏 n.(Still)人名; (英、芬、瑞典)斯蒂尔; (德)施蒂尔
- 201 **story** 2 ['stɔ:ri] n.故事; 小说; 新闻报道; 来历; 假话 vt.用历史故事画装饰 vi.说谎 n.(Story)人名; (英)斯托里
- 202 **stress** 1 [stres] n.压力; 强调; 紧张; 重要性; 重读 vt.强调; 使紧张; 加压力于; 用重音读 n.(Stress)人名; (意)斯特雷斯
- 203 **study** 4 ['stʌdi] n.学习, 研究; 课题; 书房; 学问 vt.学习; 考虑; 攻读; 细察 vi.研究; 用功 n.(Study)人名; (英)斯塔迪
- 204 **take** 1 vt.拿, 取; 采取; 接受 (礼物等); 买, 花费; 耗费 (时间等) vi.拿; 获得 n.捕获量; 看法; 利益, 盈益; (入场券的) 售得金额

- 205 **television** 2 [ˈteli.viʒən, ˌteliˈvɪn] n. 电视, 电视机; 电视业
- 206 **temporarily** 1 [ˈtempərəri.li, ˌtempəˈreɪ] adv. 临时地, 临时
- 207 **than** 1 [ðæn, 弱ðæn, ðn] conj. 比 (用于形容词、副词的比较级之后); 除...外 (用于other等之后); 与其... (用于rather等之后); 一...就 (用于nosooner等之后) prep. 比; 超过 n.(Than)人名; (老、柬、德)坦; (缅)丹
- 208 **that** 10 [ðæt, 弱ðæt, ðt] pron. 那; 那个 adv. 那么; 那样 conj. 因为; 以至于 adj. 那; 那个 n.(That)人名; (德)塔特
- 209 **the** 25 [ði/ðə] art. 这; 那 adv. 更加 (用于比较级, 最高级前)
- 210 **their** 1 [ðeə, 弱ðə] pron. 他们的, 她们的; 它们的 n.(Their)人名; (英)蒂尔; (芬、瑞典)泰尔
- 211 **them** 2 [ðem, 弱ðəm, ðm] pron. 他们; 它们; 她们 n.(Them)人名; (老)探
- 212 **themselves** 1 [ðemˈselvz, ðem-] pron. 他们自己; 他们亲自
- 213 **they** 14 [ðei, 弱ðe] pron. 他们; 它们; 她们
- 214 **thinks** 1 [θɪŋk] v. 认为; 想; 记起; 考虑 n. 想
- 215 **this** 4 [ðis, 弱ðəs] pron. 这; 这个; 这里 adj. 这; 本; 这个; 今 adv. 这样地; 这么 n.(This)人名; (法)蒂斯
- 216 **throughout** 1 [θruːˈaʊt] adv. 自始至终, 到处; 全部 prep. 贯穿, 遍及
- 217 **time** 8 [taɪm] n. 时间; 时代; 次数; 节拍; 倍数 vt. 计时; 测定...的时间; 安排...的速度 adj. 定时的; 定期的; 分期的 n.(Time)人名; (俄)季梅; (英)泰姆; (罗)蒂梅
- 218 **to** 15 [强tu:, 弱tu, 辅音前弱tə, t] adv. 向前; (门等)关上 prep. 到; 向; (表示时间、方向)朝...方向 n.(To)人名; (柬)多; (中)脱 (普通话·威妥玛)
- 219 **treasure** 2 [ˈtreʒə, ˈtreɪ-] n. 财富, 财产; 财宝; 珍品 vt. 珍爱; 珍藏 n.(Treasure)人名; (英)特雷热
- 220 **two** 1 [tu:] n. 两个 adj. 两个的 num. 二
- 221 **under** 1 [ˈʌndə] prep. 低于, 少于; 在...之下 adv. 在下面; 在下方 adj. 下面的; 从属的
- 222 **university** 1 [ˌjuːniˈvɜːsəti] n. 大学; 综合性大学; 大学校舍
- 223 **until** 1 [ˌʌnˈtɪl] conj. 在...以前; 直到...时 prep. 在...以前; 到...为止
- 224 **up** 2 [ʌp] adv. 起来; 上涨; 向上 prep. 在...之上; 向...的较高处 adj. 涨的; 起床的; 向上的 n. 上升; 繁荣
- 225 **usually** 2 [ˈjuːʒuəli] adv. 通常, 经常
- 226 **value** 1 [ˈvæljuː] n. 值; 价值; 价格; 重要性; 确切涵义 vt. 评价; 重视; 估价
- 227 **valued** 1 [ˈvæljuːd] adj. 重要的; 宝贵的; 贵重的; 经估价的
- 228 **VOA** 1 英 [ˌviːəʊeɪ] 美 [oo] abbr. 美国之音 (=Voice of America).
- 229 **wakes** 1 [weɪk] v. 醒来; 唤醒; 意识到 n. 航迹; 守夜
- 230 **want** 1 [wɒnt, wɔːnt] vt. 需要; 希望; 应该; 缺少 n. 需要; 缺乏; 贫困; 必需品 vi. 需要; 缺少
- 231 **watch** 1 [wɒtʃ, wɔːtʃ] vt. 观察; 注视; 看守; 警戒 n. 手表; 监视; 守护; 值班人 vi. 观看, 注视; 守候, 看守
- 232 **watching** 1 [ˈwɒtʃɪŋ] vt. 观看, 守望; 监视, 注意 (watch现在分词)
- 233 **way** 1 [wei] n. 方法; 道路; 方向; 行业; 习惯 adv. 大大地; 远远地 adj. 途中的 n.(Way)人名; (中)见Wei; (英、缅)韦
- 234 **were** 2 [wə, wɜː] v. 是, 在 (are的过去式) n.(Were)人名; (英、肯)沃尔
- 235 **when** 2 conj. 考虑到; 既然; 当...时; 在...时; 如果 adv. 什么时候, 何时; (用于时间的表达方式之后) 在那时; 其时; 当时 pron. 那时; 什么时候 n. 时间, 时候; 日期; 场合
- 236 **while** 1 [hwaɪl] conj. 虽然; 然而; 当.....的时候 n. 一会儿; 一段时间 vt. 消磨; 轻松地度过
- 237 **who** 1 pron. 谁; 什么人
- 238 **will** 1 [wɪl] n. 意志; 决心; 情感; 遗嘱; 意图; 心愿 vt. 决心要; 遗赠; 用意志力使 vi. 愿意; 下决心 aux. 将; 愿意; 必须
- 239 **with** 3 [wɪð, wiθ] prep. 用; 随着; 支持; 和...在一起 n.(With)人名; (德、芬、丹、瑞典)维特
- 240 **women** 2 [ˈwɪmɪn] n. 女人 (woman的复数)
- 241 **words** 1 [wɜːdz] n.[计]字 (word的复数); 话语; 言语 v. 用言语表达 (word的三单形式)
- 242 **work** 4 n. 工作; [物]功; 产品; 操作; 职业; 行为; 事业; 工厂; 著作; 文学、音乐或艺术作品 vt. 使工作; 操作; 经营; 使缓慢前进 vi. 工作; 运作; 起作用 n. (英、埃塞)沃克 (人名)
- 243 **workdays** 1 n. 工作日 (workday的名词复数); 平日 (指非假日); (一个)工作日; 一天的工作时间
- 244 **working** 1 [ˈwɜːkɪŋ] adj. 工作的; 操作的; 可行的 n. 工作; 活动; 制作; 操纵 v. 工作; 影响; 受雇用 (work的ing形式) n. (Working)人名; (英)沃金
- 245 **works** 2 n. 工厂; 修建; 机器部件; 全套物品
- 246 **worse** 1 [wɜːs, ˈwɜːs] adj. 更坏的; 更差的; 更恶劣的 (bad的比较级); (病情)更重的 (ill的比较级) adv. 更糟; 更坏; 更恶劣地; 更坏地 n. 更坏的事; 更恶劣的事
- 247 **would** 1 [wud, 弱wəd, əd, d] aux. 将, 将要; 愿意 v. will的过去式

248 **wrote** 1 [rəʊt] v.写 (write的过去式)

249 **year** 2 n.年; 年度; 历年; 年纪; 一年的期间; 某年级的学生

250 **years** 1 [jɜːz] n.很久; 年, 年度 名词year的复数形式.

VOA慢速英语精听网 www.voase.cn